

愛尚它®強鈣配方粉末

Isotonix[®]
愛尚它®-先進的營養補充食品



為何愛尚它®強鈣配方粉末如此重要？

鈣是一種不可或缺的元素。愛尚它®強鈣配方粉末透過等滲壓溶液，提供適量的鈣、維生素D3、維生素B2、錳、鎂及維生素C。愛尚它®先進營養補充品是以等滲透溶液方式傳輸。愛尚它®產品營養價值不易流失，有效率的獲得營養素。

主要成分

鈣

奶類含有豐富的鈣，其他含豐富鈣質的食物包括羽衣甘藍、大白菜、芥菜、綠花椰菜、青江菜及豆腐。鈣有助於維持骨骼與牙齒的正常發育及健康，幫助血液正常的凝固功能，有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。

鎂

富含鎂的食物包括粗穀類、堅果及綠色蔬菜。鎂有助於骨骼與牙齒的正常發育，有助於維持醣類的正常代謝，有助於心臟、肌肉與神經的正常功能，有助於身體正常代謝。

錳

富含錳的食物來源包括全穀物、堅果、葉菜類及茶。含錳濃度較高的是穀物的穀皮部份，但通常穀物在加工時，穀皮都會被去除。

維生素C

蘊藏最豐富維生素C的食物來源包括所有柑橘類水果（柳橙、葡萄柚、檸檬及柑橘）、草莓、蕃茄、綠花椰菜、小甘藍、椒類及哈密瓜。

維生素C可促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合；有助於維持細胞排列的緊密性，增進體內結締組織。維生素C有助於骨骼及牙齒的生長，並促進鐵的吸收，具抗氧化作用。

維生素D

含有維生素D的食物來源包括添加維生素D的奶類、魚肝油及含脂肪魚類如鮭魚，而蛋黃及肝臟也含少量維生素D。

維生素D可增進鈣吸收，幫助骨骼及牙齒的生長發育，促進釋放骨鈣，以維持血鈣平衡；有助於維持神經、肌肉的正常生理。